

前列腺增生症的药物选择

文 陆基宗(主任药师)

前列腺增生症的治疗周期长,症状消退缓慢。前列腺位于盆腔深部,因其微小病变很难发现,故往往错过早期治疗的宝贵时间,一旦发现,大多已至中晚期;又因人体有前列腺屏障药物较难渗透,但疗效较好的新药还是层出不穷。前列腺增生症的药物疗法有以下五类:

1.5-α还原酶抑制剂

以非那雄胺(保列治)、舍尼通为代表,它针对病因而治疗,服用3个月后才起效,可使前列腺缩小1/4以上,故可显著改善尿潴留、尿频、尿急等症状,尤适于年老体弱、经不起手术的重病人。

2.α-受体阻滞剂

如高特灵、特拉唑嗪、竹林胺、哈乐和桑塔素等。这类药物系对症治疗,可抑制尿道肌收缩而松弛尿道,故可显著改善排尿梗阻症状。需要注意的是,这类药物可扩张血管,故有降压的副作用,可引起体位性低血压,对此,老年患者尤易发生危险。

3.激素类药物

因理论上前列腺增生是由激素(特别是雄激素)分泌紊乱所致,故可选用激素来对抗。临床上用己烯雌酚、戊雌二醇(均属雌激素)来治疗,可明显改善尿频、尿急的症状,对不能手术的老年患者,可与上述两类药物交替使用。但用药几年后,不少人会有副作用,主要为胃肠道反应、性功能减退和乳房增大等,故此法不适用于中青年患者。

4.植物药

由温补肾阳、化气行水的名贵中草药组成,主要有前列通、通尿灵、伯必松等。有较好消炎、镇痛和利尿功效,可部分缓解症状,且价格低廉,长期应用无副作用,但起效较慢,故急性发作期应加用其它药。

5.花粉制剂前列腺康

由纯植物花粉组成,对前列腺增生和前列腺炎的有效率可达80%以上。花粉是人类极好的营养品,前列腺含有丰富的氨基酸、蛋白质、维生素、微量元素和多种活性酶,可调整人体的多种功能失调,增强机体免疫功能。服用后不但前列腺增生的症状明显减轻,而且食欲增加、睡眠改善、精神转佳,体质好转。

前列腺炎:慎用抗生素

文 是明启(主任医师)

前列腺炎是目前我国成年男性的常见病之一。虽然它并不直接威胁患者生命,但严重影响到患者的身体及其生活质量。

感染性:细菌为主

前列腺炎的病因可以是感染造成的,也可以是非感染性的。各种微生物如细菌、原虫、真菌、病毒等都可成为致前列腺炎的感染源,其中又以细菌为最常见,如淋球菌、非淋球菌等。细菌的侵入途径主要有三种。一是血行感染,临床上发现,细菌性前列腺炎90%以上是由于感染所致。二是淋巴感染,比如下尿路感染和结肠、直肠的炎症可通过淋巴管道而感染前列腺,产生炎症。三是直接蔓延,男性排尿时,尿液要经过前列腺,尿中的细菌可直接进入前列腺,从而导致前列腺感染。

传统治疗方法基于传统“前列腺炎”的概念而集中在治疗前列腺的感染与炎症,所以大多数治疗方法都在使用抗菌药物,以致造成抗菌药物被滥

用的情况。滥用抗菌药物可能会使身体逐渐产生耐药性,或使病原体变迁或变异,导致不能重复使用抗生素。因此,在抗菌药物使用中应强调结合具体情况而选用。

无菌性:病因复杂

无菌性前列腺炎病因十分复杂,至今未完全清楚。有人认为衣原体、支原体是主要的致病因素,但医学研究并未证实。一般认为原因多为:

①性生活不正常。本病好发于青壮年,这正是性欲旺盛,性生活频繁的阶段,常见性交过度、性交中断、性生活过度抑制或频繁手淫等。

②会阴部直接压迫。如骑车、骑马时间过久,长时间久坐不动等。

③嗜酒过度,或嗜食刺激性食物。

④不适当的前列腺按摩。

⑤寒冷刺激。

以上因素均可导致前列腺慢性充血和水肿,前列腺液淤积,引发慢性无菌性前列腺炎。

已婚育的前列腺炎患者可



坚持使用热水坐浴等热疗辅助方法,它们能使前列腺血管扩张,微循环血流加速,促进局部代谢产物和毒素的排除,同时还能增强白细胞的吞噬能力和机体的免疫力,达到改善症状的目的。此外,患者平日最好少吃辛辣刺激性食物,多喝水,避免憋尿、久坐和疲劳,注意保暖,加强体育锻炼,可服用一些保健食品,如苹果、蜂花粉等,这些生活习惯也有助于疾病的康复。

康恩贝科普天地

如何鉴别螺旋藻的优劣

螺旋藻是地球上最早经光合作用生物进化而来的一种纯天然藻类,含有丰富的β-胡萝卜素、γ-亚麻酸、铁、维生素B₁₂等营养成分。

世界上仅有三个天然螺旋藻生长在湖泊,分别在非洲的乍得湖、墨西哥的texcoco湖、中国丽江程海湖(中国唯一纯天然螺旋藻产地)。螺旋藻原料稀少且昂贵,以下是鉴别螺旋藻优劣的一些常用方法:

1.闻气味

优质螺旋藻:

气味腥香,略带海鲜味,有螺旋藻特异香气。

劣质螺旋藻:

烂臭鱼味,臭鸡蛋味,其它怪味,有氨气味。

2.看颜色

优质螺旋藻:

片剂一般边缘光滑,色泽自然,藻片破碎后,藻粉呈均匀、分散的粉末,颜色深绿或墨绿色,有光亮。

劣质螺旋藻:

片剂制作粗糙,色泽晦暗,藻片破碎后,藻粉分散不均或含明显杂质,绿色中发黄、发蓝或发灰,无光泽。

3.品味道

优质螺旋藻:

口感鲜香,具鲜藻味,口感细腻,无异味。

劣质螺旋藻:

鲜藻味不明显或有其它异味、臭味、怪味,略带焦糊味,口感涩苦。

4.浸泡

优质螺旋藻:

用透明玻璃杯加满自来水,浸泡一粒螺旋藻,让其自然溶解。优质螺旋藻会在一天内膨胀、粉化,浸泡1到2天呈现纯正的蓝色,且越蓝越好,越深越好,逆光呈紫红色(活性物质)。

劣质螺旋藻:

膨胀极小,少量粉化,蓝色浅,且有绿色(人工色素),逆光无紫红色(浸泡时不要搅拌,如搅拌等沉淀完全后再观察)。

康恩贝牌藻点螺旋藻精片:

原料来源于云南丽江程海湖的优质螺旋藻,为了消费者更好更全面地吸收螺旋藻的营养成分,采用了国际先进的快速崩解压片技术,并在10万级空气净化GMP药品生产车间生产,品质得到了有力的保障。因此,康恩贝牌藻点螺旋藻精片上市以来一直好评如潮。

(唐蓓)

康恩贝 CONBA

藻点 天然营养平衡素 螺旋藻精片 天然超细粉

天然营养补充剂
营养全 吸收快 身体好
蛋白质+维生素+矿物质

滇橄榄含片 YUNNAN OLIVE TABLETS

云南希陶绿色药业股份有限公司 服务热线: 800-889-8965